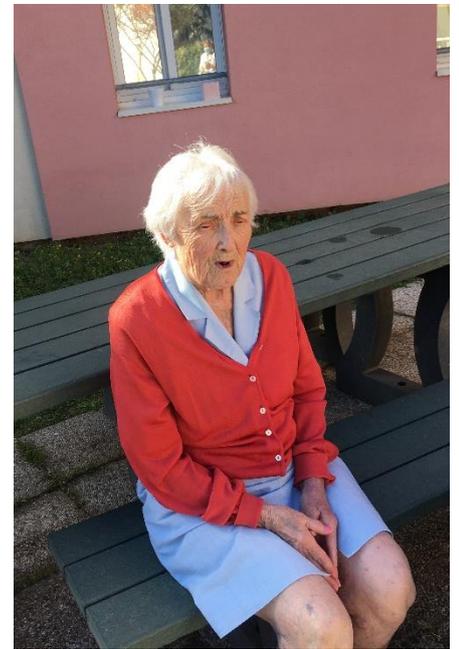




L'INFO DU FOYER

0,00€ N°244 MOIS DE MARS 2021



SOMMAIRE

THEME PROVENCE

SAINT PATRICK

L'AIOLI

LA MAISONNEE

MOMENTS
D'EXPRESSION

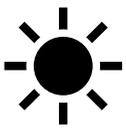
MOMENT A PART

NOTRE JOLI
JARDIN

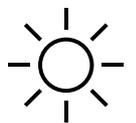
PAGE DE JEUX

ANNIVERSAIRES DU
MOIS





Un repas à thème en salle à manger : La Provence



Le hasard a bien fait les choses, le premier déjeuner que les résidents ont pu prendre en salle à manger correspondait au repas à thème proposé par l'équipe de cuisine de la Sodexo.

Le chef Nicolas avec Josette, contente d'avoir retrouvé sa place.



Pour l'apéritif, nous leur avons acheté de bonnes focaces aux grattons de la pâtisserie Martin à Aubais.



C'est bon, ça change et c'est facile à manger. Le tout accompagné d'un kir bien frais.

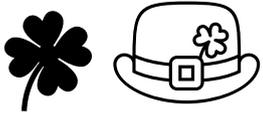


Le tout accompagné d'un peu de musique comme la partie de pétanque, comment faire une bouillabaisse grâce à notre enceinte nomade.

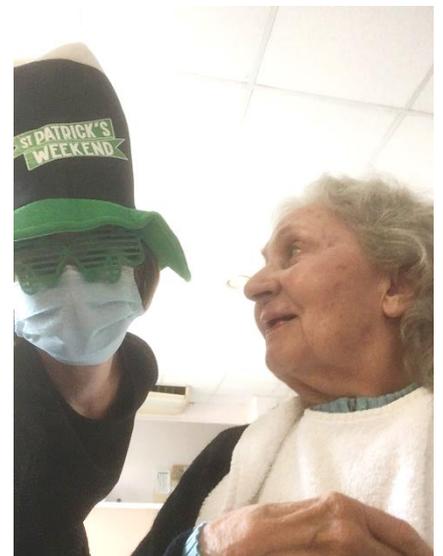
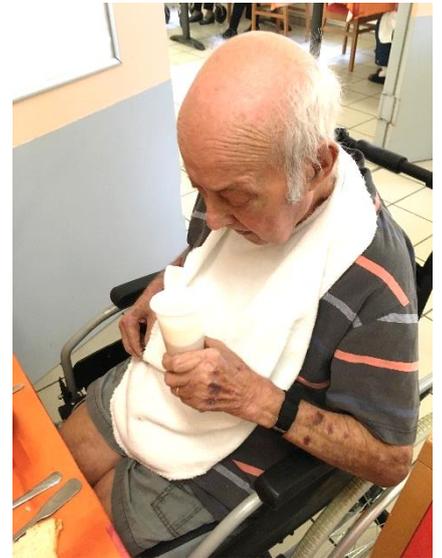
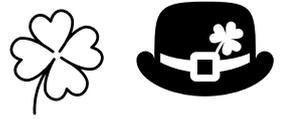


Au menu un aïoli préparé par les cuisiniers. Et c'est tellement mieux en salle à manger.





Quelques bulles pour la Saint Patrick



L'aïoli

L'aïoli (ou ailloli, alhòli en occitan ; all i oli en catalan), du provençal moderne alhòli ou aiòli (graphie mistralienne).

Mélange des deux mots « ail » et òli, « huile », l'aïoli est une sauce à base d'émulsion d'ail et d'huile d'olive.

Les sources de cette préparation, très ancienne, remonteraient à l'antiquité. L'aïoli serait apparu durant l'empire romain et en Égypte antique.

La sauce est intimement liée aux origines ancestrales de l'huile d'olive dans le bassin méditerranéen, bassin dans lequel l'aïoli est très courant et apprécié. Partant de l'Andalousie, en passant par Valence, les îles Baléares, la Catalogne, le Pays Basque, le Languedoc, la Provence, la région de Nice jusqu'à la Sicile en Italie, l'aïoli rassemble de nombreuses nations ensoleillées.

Chaleur, soleil et convivialité... voici trois arômes que l'on peut rajouter à l'aïoli, mets historique de la méditerranée.



L'aïoli dans la culture populaire

Il existe quelques expressions liées à l'aïoli, comme par exemple : « Pédaler dans l'aïoli », variante régionale de « pédaler dans la choucroute », qui est tirée du Dico marseillais : *D'aïoli à zou !* de Daniel Argomathe et Jean-Michel Kasbarian

L'expression du parler marseillais « faire monter l'aïoli » est également utilisée et signifie faire la fête, mettre l'ambiance, en lien avec l'énergie nécessaire pour « faire prendre la mayonnaise ». Le groupe marseillais Massilia Sound System y fait souvent référence dans ses chansons.

L'écrivain provençal Frédéric Mistral a créé en 1891 le journal *L'Aiòli* où il cite ;

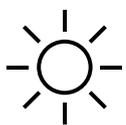
« L'aïoli concentre dans son essence la chaleur, la force, l'allégresse du soleil de Provence ».

Il a donné également sa recette personnelle d'aïoli dans *l'Almanach provençal*.

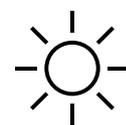
Le journaliste marseillais Jacques Bonnadier y a consacré tout un recueil dans son *Petit traité amoureux de l'Aïoli*.

Durant l'été, de nombreuses villes du midi organisent de grands aïolis afin de clôturer les fêtes et festivals telles que les villes de Saint-Rémy de Provence, Graveson en Provence, Trets, etc. Certaines villes comme Mouriès font même de l'aïoli l'activité principale de leur fête votive estivale.

On le voit bien, l'aïoli, richesse du patrimoine provençal et méditerranéen, est très présent dans la culture populaire et offre au reste du monde un mets à la fois simple et savoureux.



À la maisonnée



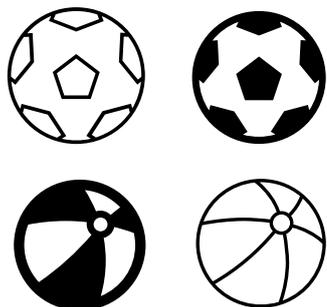
Nous avons profité du soleil et de la Vitamine D à volonté !!



Nous en avons profité pour faire travailler nos muscles ... Au soleil...



... Ou bien au chaud dans la salle à manger.





Nous avons épluché les carottes pour aider la cuisine.



Un atelier écriture et lecture de poésies a été proposé. Les résidents ont pu exprimer leur créativité.

Voici leur poésie :

*Le ciel est d'un beau bleu,
C'est un endroit joyeux,
Dans le jardin, la verdure
est toujours verte.*

*Le ciel est toujours bleu,
Les iris fleurissent,
Les oiseaux gazouillent,
J'apprécie la beauté de ces
instants.*



« Moment d'expression »

Le printemps

Voici donc les longs jours, lumière, amour, délire !
Voici le printemps ! mars, avril au doux sourire,
Mai fleuri, juin brûlant, tous les beaux mois amis !
Les peupliers, au bord des fleuves endormis,
Se courbent mollement comme de grandes palmes ;
L'oiseau palpite au fond des bois tièdes et calmes ;
Il semble que tout rit, et que les arbres verts
Sont joyeux d'être ensemble et se disent des vers.
Le jour naît couronné d'une aube fraîche et tendre ;
Le soir est plein d'amour ; la nuit, on croit entendre,
A travers l'ombre immense et sous le ciel béni,
Quelque chose d'heureux chanter dans l'infini.

Victor Hugo, *Toute la lyre*

Sagesse paysanne

1er avril. Pourquoi ce "poisson d'avril" ?

Il y a plusieurs hypothèses

La première raconte qu'au début du mois d'avril, alors que la pêche était interdite en France pendant la période de reproduction des poissons, les pêcheurs se voyaient "offrir" un hareng. Le poisson mort accroché dans le dos fut remplacé, au fil du temps, par [un poisson en papier](#).

Une seconde histoire, plus récente, veut que le poisson en avril était symbole du Carême, période chrétienne où il n'est permis de manger que du poisson (aucune autre viande).

Enfin une dernière histoire assure que le poisson vient du signe du zodiaque "poisson" qui se trouve être le dernier signe de [l'hiver](#) !

2. Vent qui souffle le jour des Rameaux ne change pas de sitôt.
 5. En avril ne te découvre pas d'un fil, en mai fais ce qu'il te plaît.
 6. Si un âne te donne un coup de pied, ne le lui rends pas.
 8. J'ai toujours vu que pour réussir dans le monde il fallait avoir l'air fou et être sage. (Montesquieu)
 10. Le veau qui tête ne meugle pas.
 11. Rien n'est fait tant qu'il reste à faire.
 12. Penser avec le cœur, agir avec la raison.
 14. Une hirondelle ne fait pas le printemps.
 16. La nature possède le secret du bonheur et nul n'a su le lui ravir.
 18. Il vaut mieux être plusieurs sur une bonne affaire que seul sur une mauvaise.
 20. Savoir où on veut aller c'est très bien ; mais il faut encore montrer qu'on y va.
 22. Celui qui se nourrit de rêves, le vent l'emporte.
 23. Pour la Saint-Georges, sème ton orge. Pour la Saint-Marc il sera trop tard.
 24. Quand avril se met en fureur, il est le pire des laboureurs.
 28. Mieux vaut avoir une chèvre qui donne du lait, qu'une vache stérile.
 29. La mauvaise rencontre, attends-la, mais la bonne saisis-la.
- La bonne on va la saisir en mai, je l'espère fort, et je vous retrouverai avec grand BONHEUR !

Elisabeth J



Moments à part



Discussion autour des poèmes.



Se renforcer les jambes



Les anniversaires



Un apéritif bien mérité



Profiter du soleil



Sortie en mini-bus



Petit moment lecture





Jeux motricité



Moment écriture



Sortie en mini-bus



Jardinage



Photo au soleil !



Petite danse



Petit goûter



Épluchage de légumes



Notre joli jardin

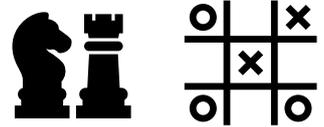
Grace aux beaux jours, qui reviennent
petit à petit...



Nous avons pu nous ressourcer
au soleil.

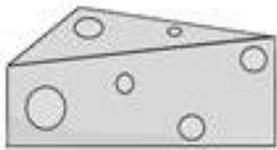


Entre jeux de société et
jeux de mémoire, nous ne
nous sommes pas ennuyés.



Nous avons aussi jardiné.





LES ALIMENTS

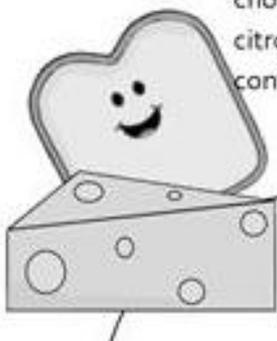


abricot
ail
ananas
banane
beurre
carotte
cerise
chocolat
citron
confiture

croissant
eau
fraise
frites
fromage
huile
jus
lait
laitue
moutarde

oignon
olive
orange
pain
poire
poisson
pomme
pomme de terre
poulet
raisin

riz
salade
soupe
sucre
thon
tomate
viande
vin
vinaigre
yaourt



LES ALIMENTS



DEVINETTE ET CASSE-TETE

Sauras-tu où est
est située l'erreur ?

1 2 3 4 5 6 7 8 9

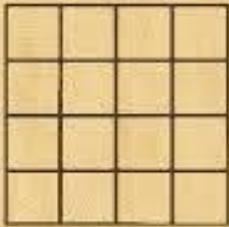
Je suis grande avant
d'être petite,
on me souffle dessus
pour m'éteindre.
Qui suis-je ?

Devinette du jour.com

Je peux être de bec
ou de judo, mais,
c'est de courant,
que je suis,
le plus souvent.
Qui-suis je ?

Devinette du jour.com

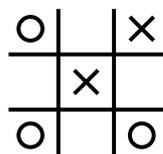
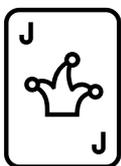
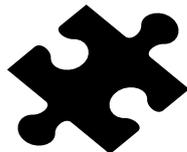
Combien y a-t-il
de carrés en tout ?



Devinette du jour.com

On préfère m'avoir
de rire que de foie.
Qui suis-je ?

Devinette du jour.com



Trouve le chiffre
manquant.

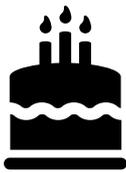
$$\begin{array}{|c|c|c|} \hline & & \\ \hline & & \\ \hline & & \\ \hline \end{array} = 9$$

$$\begin{array}{|c|} \hline \\ \hline \\ \hline \\ \hline \end{array} = 1$$

$$\begin{array}{|c|c|} \hline & \\ \hline & \\ \hline \end{array} = \textcircled{?}$$



JOYEUX ANNIVERSAIRE !!



Monsieur PIT Francis, né le 5 mars 1927 (94 ans)
Madame GAOUYAT Josette, née le 29 mars 1926 (95 ans)

Nos pensées vont à Blanche Belles, Jacques Lebegue, Jeanine Chanabier et Alain Tari qui nous ont quittés en ce mois de mars. Nous nous tournons vers leurs proches en espérant que notre sympathie leur apporte un peu de réconfort.



À vos crayons !

